健康体检筛查报告单 / 体检项目清单

体检编号 PE-20261029-003316　体检日期 2026年10月29日　体检机构 ××健康管理中心 / 单位团体体检（套餐 C）

体检编号 / NO.	体检日期 / DATE	体检机构 / 类型	体检人姓名 / 性别 / 年龄
PE-20261029-003316	2026年10月29日	××健康管理中心 / 单位团体体检（套餐 C）	路承志 / 男 / 38 岁
身份证号 / 工号	所属单位 / 部门	体检项目总数	主检医师 / 审核
3201××××××××××××××× / EMP-2077	××智能装备制造有限公司 / 生产制造部	46 项	闻仲平 / 柳文渊
总体结论	报告发放日期		
体重超重、脂肪肝（轻度）、血脂异常，建议生活方式干预	2026年11月02日		

体检项目与结果明细

序号	体检项目	检查结果	单位	参考范围	提示	检查科室
1	身高 / 体重	172 / 82	cm / kg	BMI 18.5 — 23.9	超重	一般检查
2	体质指数（BMI）	27.7	kg/m?	18.5 — 23.9	偏高	一般检查
3	血压	138/88	mmHg	90-139 / 60-89	正常高值	一般检查
4	腹部超声	肝区回声增强，肝内管道欠清	—	—	脂肪肝	超声科
5	总胆固醇（TC）	6.12	mmol/L	< 5.18	偏高	检验科
6	甘油三酯（TG）	2.86	mmol/L	< 1.70	偏高	检验科
7	空腹血糖（FPG）	5.62	mmol/L	3.90 — 6.10	正常	检验科
8	尿酸（UA）	458.00	μmol/L	208 — 428	偏高	检验科
9	胸部 DR 正位	双肺纹理清晰，心影大小正常	—	—	正常	放射科
10	心电图	窦性心律，大致正常心电图	—	—	正常	功能科

健康指导建议

1. 控制总热量摄入，减少精制碳水与油炸食品，BMI 目标降至 24 以下；2. 每周中等强度有氧运动不少于 150 分钟；3. 限制嘌呤摄入，戒酒，3 个月后复查尿酸与血脂；4. 血压处于正常高值，建议家庭自测血压并记录。

备注 / REMARKS

体检结果受饮食、运动、作息等因素影响，异常项目建议在专科门诊复查确认。

（医疗机构公章 / 财务专用章占位）	（骑缝章 / 二维码占位）
医疗机构：××健康管理中心 / 单位团体体检（套餐 C）	骑缝章沿右边线骑缝加盖
出具日期：2026年11月02日	二维码打印于右上角方框内

主检医师：闻仲平 ／ 柳文渊	审核医师：柳文渊	体检机构签章：××健康管理中心