健　康　体　检　报　告

安康体检中心　职工年度健康体检（精英套餐 B）

体检编号	TJ-2026-0318-0927	体检日期	2026年3月18日
姓名	方致远	性别 / 年龄	男 / 38 岁
部门	××科技股份有限公司　技术研发中心	体检套餐	职工年度健康体检（精英套餐 B）

基础指标

BMI 指数
26.4
18.5 ~ 23.9

血压（mmHg）
134 / 88
90/60 ~ 140/90

心率（次/分）
78
60 ~ 100

视力（左/右）
0.8 / 1.0
≥ 1.0

近三年关键指标趋势（体重 kg / 收缩压 mmHg）



数据来源：历年体检报告

检查项目明细

科室	检查项目	检查结果	参考范围	单位	提示
一般	身高	172.0	—	cm	正常
一般	体重	78.1	—	kg	正常
一般	体质指数 BMI	26.4	18.5 ~ 23.9	kg/m?	↑
一般	腰围	92	< 90	cm	↑
一般	收缩压	134	90 ~ 139	mmHg	正常
一般	舒张压	88	60 ~ 89	mmHg	正常
内科	心率	78	60 ~ 100	次/分	正常
内科	心律	齐	齐	—	正常
内科	心音	各瓣膜区未闻及病理性杂音	—	—	正常
内科	肺呼吸音	双肺呼吸音清	—	—	正常
内科	腹部触诊	肝脾肋下未触及	—	—	正常
外科	甲状腺	未触及肿大	—	—	正常
外科	淋巴结	未触及肿大	—	—	正常
外科	脊柱四肢	活动自如，无畸形	—	—	正常
外科	皮肤	无黄染、无皮疹	—	—	正常
眼科	左眼视力	1.0	≥ 1.0	—	正常
眼科	右眼视力	0.8	≥ 1.0	—	↓
眼科	眼底	视盘边界清，动脉稍细	—	—	复查
耳鼻喉	听力	双耳正常	—	—	正常
耳鼻喉	鼻咽部	黏膜无充血	—	—	正常
检验	白细胞计数 WBC	6.2	3.5 ~ 9.5	10^9/L	正常
检验	红细胞计数 RBC	4.86	4.3 ~ 5.8	10^12/L	正常
检验	血红蛋白 HGB	152	130 ~ 175	g/L	正常
检验	血小板 PLT	216	125 ~ 350	10^9/L	正常
检验	空腹血糖 GLU	6.4	3.9 ~ 6.1	mmol/L	↑
检验	糖化血红蛋白 HbA1c	6.2	4.0 ~ 6.0	%	↑

检验	总胆固醇 TC	6.18	< 5.20	mmol/L	↑
检验	甘油三酯 TG	2.84	< 1.70	mmol/L	↑
检验	高密度脂蛋白 HDL-C	1.02	> 1.04	mmol/L	↓
检验	低密度脂蛋白 LDL-C	4.06	< 3.40	mmol/L	↑
检验	尿酸 UA	468	208 ~ 428	μmol/L	↑
检验	肌酐 CREA	82	57 ~ 97	μmol/L	正常
检验	尿素氮 BUN	5.6	3.1 ~ 8.0	mmol/L	正常
检验	总胆红素 TBIL	16.8	3.4 ~ 20.5	μmol/L	正常
检验	谷丙转氨酶 ALT	48	9 ~ 50	U/L	正常
检验	谷草转氨酶 AST	36	15 ~ 40	U/L	正常
检验	尿常规	蛋白 (-)，葡萄糖 (-)	阴性	—	正常
影像	胸部 DR 正位	双肺纹理清晰，未见明显实质性病变	—	—	正常
影像	腹部彩超	轻度脂肪肝，胆囊壁毛糙	—	—	复查
影像	甲状腺彩超	甲状腺结节（右叶 0.6cm，TI-RADS 3 类）	—	—	复查
影像	颈动脉超声	双侧颈动脉内中膜增厚，未见斑块	—	—	复查

异常项小结（共 14 项）

1. 超重：BMI 26.4，腰围 92cm，建议控制体重。
2. 血脂异常：总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白升高，高密度脂蛋白偏低。
3. 空腹血糖受损：空腹血糖 6.4 mmol/L，糖化血红蛋白 6.2%。
4. 高尿酸血症：尿酸 468 μmol/L。
5. 轻度脂肪肝；胆囊壁毛糙。
6. 甲状腺右叶结节（TI-RADS 3 类），建议 6 个月复查。
7. 右眼视力下降，眼底动脉稍细。
8. 颈动脉内中膜增厚，动脉硬化早期表现。



体检专用章

健康指导建议

- 控制总热量摄入，减少精制碳水与含糖饮料，每日食盐摄入控制在 5g 以内。
- 每周进行 150 分钟以上中等强度有氧运动，如快走、游泳、骑行，配合抗阻训练。
- 限制高嘌呤食物（动物内脏、海鲜、浓肉汤）与酒精摄入，每日饮水 2000ml 以上。
- 3 个月后复查空腹血糖、糖化血红蛋白与血脂四项，必要时至内分泌科就诊。

- 6 个月后复查甲状腺彩超，观察结节大小与形态变化。
- 眼科就诊评估视力下降原因，注意用眼卫生，避免长时间近距离用眼。
- 规律作息，避免熬夜与长期精神紧张，保持情绪稳定。

总检医师

叶知秋

叶知秋　主检医师
报告日期
2026年3月18日

××市××区康宁路 66 号 健康大厦 3 层　预约电话 400-820-1234

说明：本报告仅对所检项目负责，不能替代临床诊断。如检出异常，请携带本报告至相关科室进一步诊治。报告结果请妥善保管，注意个人隐私。